

ÇOCUK İSTİSMARINI ÖNLEMELİK İÇİN

*Çocukları kendi bedenleri ile ilgili bilgilendirmek gerekir. Özel bölgelerinin isimleri ve neden özel bölge olduğu açıkça söylenmelidir. Hiç kimsenin özel bölgelere dokunamayacağını veya bakamayacağını bilmesi gerekir.

*Tehlike hissettiği anda hemen bir yetişkine bunu anlatması ve yardım istemesi gerektiği anlatılmalıdır.

*Çocuklara "hayır" kelimesini kullanma özgürlüğü verilmeli ve istemediği her şeye "hayır" diyebilmesi sağlanmalıdır. Sıkıntılarının çoğu "hayır" diyememekten kaynaklanmaktadır.

*Erkek ve kız ayrımcılığını bir kenara bırakıp her insanın bir birey olduğu ve tek olduğu anlatılmalıdır. Vücudunun ona ait olduğu ve istemediği birinin asla vücuduna dokunmaması gerektiği aşılanmalıdır.

*İstismarcıların %80 i çocuğun tanıdığı birisidir ve %96 sı erkektir. Çocuk herkese emanet edilmemeli ve akrabası dahi olsa fazla ve uzun süre yakın temasa izin verilmemelidir.

*İstismarlar parklarda ıssız sokaklarda ve inşaatlarda değil daha çok evde, evinin yakınlarındaki yerlerde gerçekleşmektedir. Bu yüzden bu bölgelerde rahat değil, aksine daha rahatsız olunmalıdır ve ufak bir belirti bile hissediliyorsa takip edilmelidir.



ŞEHİT EMRAH SAĞAZ İLKOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ



ÇOCUK İSTİSMARI VE İHMALİ



ÇOCUK İSTİSMARI VE İHMALİ

Çocuk istismarı fiziksel ya da psikolojik olarak çocuğa kötü davranılmasıdır. Dünya Sağlık Örgütü çocuk istismarını şöyle tanımlar: “Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psikososyal gelişimini olumsuz etkileyen, bir yetişkin, toplum ya da devlet tarafından bilerek ya da bilmeyerek uygulanan tüm davranışlar çocuğa kötü muameledir.”

Çocuk istismarı türlerini şöyle sıralayabiliriz:

1.Fiziksel istismar

2.Cinsel İstismar

3.Psikolojik İstismar

4.Bilerek Zarar Verme

Psikolojik İstismar, çocuğun sözel olarak istismarıdır. Alay etmek, kötü söz söylemek, aşağılamak gibi...

Fiziksel istismar, çocuğun fiziksel olarak zarar görmesidir.

Bilerek zarar verme, anne ya da babanın çocuğa bilerek isteyerek zarar vermesidir.

Cinsel istismar, çocukların cinsel yolla istismar edilmesidir. Çocukta içe kapanma, okuldan kaçma, sosyal olamama, arkadaşlık kuramama kendini değersiz hissetme davranışları cinsel istismara uğradığının göstergesi olabilir.

İhmal ise çocuğa zarar vermenin farklı bir şeklidir. Çocuğun temel gereksinimleri olan beslenme, giyinme, duygusal yakınlık, eğitim, barınma gibi ihtiyaçlarını yok saymak ve karşılamamaktır.

Çocuk istismarı ve ihmalinin her çeşidi çok kötüdür ve çocukta kalıcı izler bırakabilir.

Çocukta bir belirti görülüyorsa mutlaka çocukla bu durum hakkında konuşulmalı ve söyledikleri ciddiye alınmalıdır. Çocuklar bu konuda yalan söylemeyeceklerdir.

Cinsel istismar itirafı asla çocukların hayal dünyalarının geniş olmasından kaynaklanan bir durum değildir.

Çocukta bu konu ile ilgili bir şikayet varsa veya siz hissediyorsanız ilgili kurumlarla, rehberlik servisiyle iletişime geçmelisiniz.

Çocuklar istismara uğradıklarını genellikle söylemezler. Sebepleri ise şunlar olabilir:

*Başlarının belaya gireceğini ya da kendilerine inanılmayacağını düşünebilirler.

*İstismarcı kişinin tehdidine maruz kalabilirler.

*Ona cinsel konularla ilgili konuşulmaması öğretilmiş olabilir.

*Dışlanmaktan korkabilirler.

*Şiddet, cinsel şiddet, cinsellik hakkında yeterli bilgiye sahip olsalar dahi yaşadıklarını adlandırmaktan korkabilirler. İstismarcıları bir yakınları ise yaşadıklarından emin olmakta da zorlanabilirler.

*Suçluluk duygusu yaşayabilirler.