

Eleştirmeyin. Ondan ne istediğinizi açık bir şekilde ifade edin.

Net ve açık kurallar koyun. Örneğin; yatma vakti ve yemek zamanları değişmez düzen içinde gerçekleşsin. Bu tür bir değişmezlik çocuğun kendini güvende hissetmesini sağlar. Neyin kabul edilir, neyin kabul edilemez olduğunu çocuk daha iyi öğrenmiş olur. Evdeki tüm erişkinlerin bu kurallar konusunda anlaşması gereklidir. Farklı ve uyumsuz mesajlar çocuğun kafasını karıştırır. Bu yüzden tutarlı olun.



Ondan ne yapmasını istiyorsanız önce siz yapın. Çocuklar model alma yoluyla öğrenirler, buna sosyal öğrenme diyoruz. Sizden görsünler ki sizi örnek alsınlar. Çocuğun yapmasını istemediğiniz şeyleri sizde yapmayın. Çocuğun tablette saatlerce video izlemesini, oyun oynamasını istemiyorsanız birlikte yapabileceğiniz aktiviteler bulabilirsiniz. Kitap okumak gibi, resim yapmak gibi.

ŞEHİT EMRAH SAĞAZ İLKOKULU REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ



ÇOCUKLARDA DAVRANIŞ YÖNETİMİ



ÇOCUKLARDA DAVRANIŞ YÖNETİMİ

Çocuklarda davranış yönetimi olumlu davranışların artması, olumsuz davranışların azalması için yapılan yönlendirmelerdir.

Yaptıkları bir olumlu davranışın sonucunda ödüllendirilirlerse pekiştirilmiş olurlar ve bu davranışlarını sonrasında tekrar ederler.

Onları öpün, sevin, okşayın... Onlara sarılın ve gülümseyin. Ödüllendirmek her zaman maddesel bir şey vermek değildir. Ufak bir sıcak davranışınız bile çocuk için ödülüdür.

Net ve açık konuşun... Bir şey için "hayır" dediyseniz bunun arkasında durun ve kararlı olun. "Evet" dediyseniz bunu mutlaka gerçekleştirin.



Çocuklarınızı asla başkalarıyla kıyaslamayın. Kardeşi, arkadaşı, akraba çocukları ile kıyaslanan çocuk hiçbir gelişme kaydedemeyeceği gibi onlara karşı düşmanlık duyguları geliştirir. Kendine olan güveni sarsılır ve kendini değersiz hissetmeye başlar.



Aile içinde tutarlı olun. Birinin yapmasını istemediği bir şeye siz "Yapabilirsin." demeyin. Aile içindeki istikrarı sağlayın.

Çocuğunuza sizin hoşunuza giden şeyin ne olduğunu söyleyin. Olumsuz davranışları her seferinde tutarlı biçimde görmezden gelin. Bu davranışı başkasının ödüllendirmesine izin vermeyin.

Yapmasını istediğiniz şeyleri oyun haline getirebilirsiniz. Örneğin oyuncaklarını mı toplamasını istiyorsunuz? O zaman onunla yarışın. "Haydi bakalım en çok oyuncakı kim toplayacak?" deyin ve yarışmaya başlayın. En çok oyuncakı toplayan oyunu kazansın.

Koşulsuz sevgi ve kabul çocukların psikolojik ihtiyacıdır. Her ne yaparlarsa yapsınlar anne ve babaları tarafından seveceklerini ve kabul edileceklerini bilmek isterler. Dolayısıyla anne babaların çocuklarını eğitirken onaylamadıkları ve kabul etmedikleri şeyin çocuğun kendisi değil, davranışları olduğunu açıkça ifade etmeleri önemlidir. Problem çocukta değil, davranışlardadır. Çocuğa yönelik koşulsuz sevgi olmalıdır.

Çocuğunuza karşı anlayışlı olun. Onun da bir birey olduğunu ve sizden farklı olduğunu unutmayın. Onun da duyguları ve düşünceleri var. Empati kurun. Onun yerinde olsaydınız siz ne yapardınız düşünün.